Guest Lecture on

"Suicide Prevention"

(In view of World Suicide Prevention Day)

Organized by: National Service Scheme

11th September, 2018

Presidential remarks by Dr. V. Narayana Rao, Principal

Students at the Programme

Motivational Talk by Dr. RK Ayodhya, Psychiatrist

Paper Clippings

ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదు

పాతబస్తీ, సెప్టెంబర్ 12: జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యల పరిష్కారానికి ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఆర్కే అయోధ్య అన్నారు. కాకరపర్తి భవనారాయణ కళాశాల జాతీయ సేవా పథకం విభాగాలు, యూత్ రెడ్‌క్రాస్ యూనిట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'సమస్యలకు ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదు' అంశంపై సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన డాక్టర్ ఆర్కే అయోధ్య మాట్లాడుతూ ఇటీవల సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడులకు గురవుతున్నారని అన్నారు. దేశంలో మృతి చెందుతున్న యువతలో ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరూ ఆత్మహత్యలతోనే తమ జీవితాన్ని బలి చేసుకుంటున్నారని అన్నారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీ నారాయణరావు మాట్లాడుతూ దేశంలో 65 శాతంగా ఉన్న యువత చిన్న చిన్న సమస్యలకు సతమతమవుతూ జీవితాలను చలించటం బాధ కలుగుతుందన్నారు. తమ కళాశాలలో నిత్యం విద్యార్థులను కౌన్సిలింగ్ చేయటానికి ఒక సైకాలజిస్ట్‌ను నియమించామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తపేట ఎస్ఐ శ్రీనివాసరావు, సైకాలజిస్ట్ శ్రావణికృష్ణ తదితరులు ప్రసంగించారు. కార్యక్రమాన్ని ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ 2 ప్రొగ్రామ్ ఆఫీసర్ వీ శేషగిరిరావు నిర్వహించగా యూనిట్ 1, 3 పీవోలు జే పాండురంగారావు, బీ సాగరిక, యూత్ రెడ్‌క్రాస్ యూనిట్ కన్వీనర్ శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు.

సదస్సులో మాట్లాడుతున్న అయోధ్య

ANDHRA BHOOMI

సమస్యలకు ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదు

ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్.కె.అయోధ్య

వన్‌టౌన్, సెప్టెంబరు 12 : జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యల పరిష్కారానికి ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్.కె.అయోధ్య అన్నారు. కొత్తపేటలోని కేబీఎన్ కళాశాల జాతీయ సేవా పథకం విభాగాలు, యూత్ రెడ్ క్రాస్ యూనిట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'సమస్యలకు ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదు' అంశంపై సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డాక్టర్ ఆర్.కె.అయోధ్య మాట్లాడుతూ ఇటీవల సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరు తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నారని చెప్పారు.

యువత తమకు ఎదురయ్యే సమస్యల నుంచి తప్పించుకోవటానికి క్షణికావేశంలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారని చెప్పారు. ఆత్మహత్యలను నివారించేందుకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలన్నారు. చైతన్య పూరిత కార్యక్రమాల ద్వారా ఆత్మహత్యలను నివారించాలని యువతకు పిలుపునిచ్చారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు మాట్లాడుతూ తమ కళాశాలలో నిత్యం విద్యార్థులను కౌన్సెలింగ్ చేయటానికి ఒక సైకాలజిస్ట్‌ను నియమించామన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తపేట ఎస్సై శ్రీనివాసరావు, సైకాలజిస్ట్ శ్రావణి కృష్ణ, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు వి.శేషగిరిరావు, జె.పాండురంగారావు, బి.సాగరిక, యూత్ రెడ్ క్రాస్ యూనిట్ కన్వీనర్ ఎం.వి.శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు.

మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ ఆర్.కె.అయోధ్య, హాజరైన విద్యార్థులు

ఆంధ్రజ్యోతి Thu, 13 September 2018
https://epaper.andhrajyothy.com/c/32158965

చిన్న విషయాలకే ఆత్మహత్య సరికాదు....

మాట్లాడుతున్న మానసిక వైద్య నిపుణులు అయోధ్య

● ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్కే ఆయోధ్య
● పాల్గొన్న విద్యార్థులు

వన్‌టౌన్, సెప్టెంబర్ 12 (ప్రభన్యూస్) :ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో యువత ప్రతి చిన్న విషయానికి తీవ్ర నిరాశానిస్పృహలతో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోయి ఆత్మహత్యలకు ప్రేరేపితులవుతున్నారని, అటువంటి నిర్ణయాలు సరైనవి కావని ప్రముఖ మానసికవైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఆర్కే. అయోధ్య అన్నారు. పాతబస్తీలోని కేబియన్ కళాశాలలో జాతీయ సేవా పథకం, యూత్ రెడ్ క్రాస్ యూనిట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో సమస్యలకు ఆత్యహత్యలు సమాధానం కాదు అనే అంశంపై సదస్సు కార్యక్రమాన్న బుధవారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన అయోధ్య విద్యార్థులను ఆకట్టుకునే ప్రసంగం చేసారు. కొంతమంది చిన్న చిన్న కారణాలతో ఆత్మాభిమానం దెబ్బతింటుందన్న కారణంగా ఆత్మహత్యలకు పాల్ప డుతున్నారు. తీవ్ర నిరాశ, నిస్పృహలకులోనైన వారిని, డెత్ విష్‌ను వ్యక్తం చేసేవారిని మానసిక నిపుణులకు చూపించి తగిన చికిత్స, సలహాలు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రస్తుత తరుణంలో డిప్రెషన్ అతి పెద్ద సమస్యగా మారిందన్నారు. దేశంలో 20 శాతంనకుపైగా డిప్రెషన్‌తో బాధపడుతున్నట్లు పలు సర్వేలు తేటతెల్లం చేస్తున్నాయన్నారు. ప్రపంచంలో ప్రతి ఆరు సెకన్లకు ఒక బలవన్మరణం జరుగుతుందన్నారు. ప్రతి చిన్న విషయాలకు తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి లోనవ్వటం, డిప్రెషన్‌లోకి వెళ్ళిపోవటం, భయాందోళనకు లోనవ్వటం ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో సహజమైపోయిం దన్నారు. విద్యార్థి దశలోనే వారిలో మార్పు తీసుకురావాల్సి ఉందన్నారు. ప్రచార మాద్యమాలు, సినిమా, సీరియల్స్ ప్రభావం నేటి పిల్లలపై తీవ్రస్థా యిలో ప్రభావం చూపుతున్నా యన్నారు. ఆయా కేరక్టర్స్‌ను అనుకరి ంచే సమయంలో ఏది ప్రేమో, ఏది వ్యామోహమో, ఏది ఆకర్షణో తెలుసు కోలేక.. తెలుసుకునే వయసు లేక చిన్న విషయాలకే ఒత్తిడికి లోనై చదువుపై ఆసక్తి చూపలేకపోతున్నారన్నారు. నలుగురు చేత మేధావి అనిపించుకున్న విద్యార్థులే ఆకర్షణకు బానిసలై ఒత్తిడి తట్టుకోలేక మనోవేదనతో ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటూ తలిదండ్రులను వేదనకు గురిచేస్తున్నారని ఆవేదన చెందారు. కొత్తపేట ఎస్ఐ శ్రీనివాసరావు, సైకాలజిస్ట్ శ్రావణికృష్ణలు ప్రసంగిం చారు. కార్యక్రమాన్ని ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ 2 ప్రోగ్రాం అధికారి వి. శేషగిరిరావు నిర్వహించగా యూనిట్ 1, 3 పీవోలు జే. పాండురంగారావు, బీ. సాగరిక, యూత్‌రెడ్ క్రాస్ యూనిట్ కన్వీనర్ ఎంవీ. శ్రీనివాసరావు తదిత రులు పాల్గొన్నారు.

హాజరైన విద్యార్థులు

Thu, 13 September 2018
epaper.prabhanews.com/c/32159001

సమస్యలకు ఆత్మహత్యలు పరిష్కారం కాదు

చిట్టినగర్, న్యూస్‌టుడే: జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యల పరిష్కారానికి ఆత్మహత్యలు పరిష్కారం కాదని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణుడు ఆర్. కె. అయోధ్య అన్నారు. కొత్తపేట, కేబీఎన్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం, యూత్ రెడ్‌క్రాస్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'సమస్యలకు ఆత్మహత్యలు పరిష్కారం కాదు' అనే అంశంపై బుధవారం కళాశాలలో సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటీవల ప్రతి ఒక్కరూ తీవ్ర

మాట్లాడుతున్న మానసిక వైద్యుడు అయోధ్య

మైన మానసిక ఒత్తిడులకు గురవుతున్నారని అన్నారు. ముఖ్యంగా యువత తమకు ఎదురయ్యే సమస్యల నుంచి తప్పించుకోవడానికి క్షణికావేశంలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారని చెప్పారు. దేశంలో చనిపోతున్న ప్రతి ముగ్గురి యువకుల్లో ఒకరు ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి 30 సెకన్లకు ఒకరు ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నారంటే.... ఆ తీవ్రత ఎంత ఉందో అర్థం చేసుకోవాలన్నారు. దేశ భవిష్యత్తును నిర్దేశించే యువత ఈ విధమైన చర్యలకు పాల్పడం వల్ల దేశానికి, సమాజానికి మంచిది కాదన్నారు. పిల్లలు మరణిస్తే తల్లిదండ్రులు పడే ఆవేదన వర్ణనాతీతమని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సైకాలజిస్టు శ్రావణికృష్ణ, టూటౌన్ ఎస్. ఐ. శ్రీనివాసరావు, ప్రిన్సిపల్ వి. నారాయణరావు, పాండురంగారవు, సాగరిక, ఎంవీ శ్రీనివాసరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

EENADU

Psychiatrist RK Ayodhya addressing students to mark
World Suicide Prevention Day at KBN College in Vijayawada on Wednesday

Stress on petty issues forces students to end life

OUR BUREAU

Vijayawada: "For every problem in life, death is not the only solution. One among three youth who die are due to suicide in the country," said psychiatrist RK Ayodhya.

He was the chief guest at a programme organised at KBN College jointly by 'National Service Award Unit' and 'Youth Red Cross Unit' to mark 'World Suicide Prevention Day' on Wednesday.

Speaking on the occasion, Ayodhya said that the present generation were subjected to mental stress for petty issues and to overcome the stress they were resorting to suicides. For every 30 seconds, one youth was committing suicide across the world which reflects the intensity, he said and added that everyone should try to overcome problems without resorting such extreme steps.

The college principal Dr V Narayana Rao said that 65 percent of the population who were youth in the country were ending their life for petty issues due to lack of confidence and will power.

Kothapeta SI Srinivas Rao, physiologist Sravanikrishna and others were present.

THE HANS INDIA Thu, 13 September 2018
epaper.thehansindia.com/c/32158260

సమస్యల పరిష్కారానికి ఆత్మహత్యలు సరికాదు

మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్.కె.అయోధ్య

ప్రజాశక్తి - భవానీపురం

జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యల పరిష్కారానికి ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఆర్.కె. అయోధ్య అన్నారు. కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల జాతీయ సేవా పథకం విభాగాలు, యూత్ రెడ్‌క్రాస్ యూనిట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'సమస్యలకు ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదు' అంశంపై బుధవారం సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటీవల సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడులకు గురవుతున్నారని చెప్పారు. ఆయా సమస్యలకు సంబంధించి వైద్య పరిభాషలో పలు శాస్త్రీయ పేర్లు ఉన్నప్పటికీ యువత ఎక్కువగా ఈ సమస్యలకు ప్రభావితమవుతుందన్నారు. సమాజంలో యువత తమకు ఎదురయ్యే సమస్యల నుంచి తప్పించుకోవటానికి క్షణికావేశంలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారని చెప్పారు. దేశంలో మృతిచెందుతున్న యువతలో ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరూ ఆత్మహత్యలతోనే తమ జీవితాన్ని బలి చేసుకుంటున్నారని చెప్పారు. ప్రపంచ వ్యాపితంగా ప్రతి 30 సెకన్లకు ఒకరు ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నారంటే దాని తీవ్రత ఎంతగా ఉన్నదో అర్థం చేసుకోవచ్చన్నారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి. నారాయణరావు మాట్లాడుతూ దేశంలో 65 శాతంగా వున్న యువత చిన్న చిన్న సమస్యలకు సతమతమవుతూ జీవితాలను చాలించటం బాధ కలుగుతుందన్నారు. దేశంలోని 85 కోట్ల మంది యువత దేశాభ్యున్నతిలో కీలక భూమికను పోషించాల్సి వుందన్నారు. కానీ ఈ విధమైన చర్యలు ద్వారా వారు తమ వ్యక్తిగత జీవితాన్ని బలి చేసుకోవటమే గాకుండా కుటుంబానికి తీరని వ్యధను మిగుల్చుతున్నారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తపేట ఎస్.ఐ. శ్రీనివాసరావు, సైకాలిజిస్టు శ్రావణికృష్ణ, తదితరులు ప్రసంగించారు. కార్యక్రమాన్ని ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ -2 ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ వి. శేషగిరిరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సదస్సులో మాట్లాడుతున్న మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్.కె. అయోధ్య, ప్రిన్సిపల్ నారాయణరావు

Thu, 13 September 2018
epaper.prajasakti.com/c/32166113

Guest Lecture on

"Suicide Prevention"

(In view of World Suicide Prevention Day)

Organized by: National Service Scheme

11th September, 2018

Suicide-Not a solution to problems

Suicide is not an answer or solution to problems posed by life stated Dr. R. K. Ayodhya well known Psychiatrist of Vijayawada. The NSS Units of KBN College organised a seminar on "Suicide- not a solution to problems".

Dr. R. K. Ayodhya who was the chief guest of the seminar stated that in the present day society acute psychological stress is a common problem faced by everyone. There might be many medical terms used to refer to this problem but people especially youth resort suicides in haste in order to escape from their problem. Statistics reveal that for every 30 seconds there in someone who commits suicide in the world. This shows the severity of the problem. It is the youth which moulds the destiny of the country and this tendency is not good for the society and the country. It leaves the parents shattered who suffer from severe disappointment and depression expresses their feelings to others.

It is our duty to insist confidence in such persons and help them overcome their condition. Awareness programmes on this problem help to prevent suicides among youth. Principal Dr. V. Narayana Rao expressed his sadness our 65% of youth ending their lives for petty reasons when they have to contribute for the progress and development of the country.

He stated that a psychologist was appointed to council the students of the college. The program was convened by NSS Unit- II Program officer Sri V. Seshagiri Rao, Unit-I Program officer Ms. Sagarika, Unit-III Programme officer Sri. J. Panduranga Rao and Youth Red Cross Officer Dr. M.V. Srinivasa Rao.